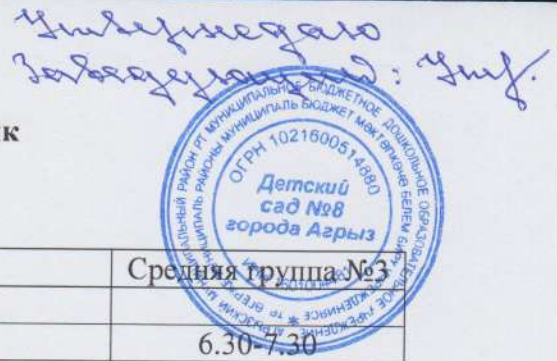


**Режим дня на понедельник
(холодный период)**



Мероприятия	Средняя группа №3
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.05
2-й завтрак	9.05-9.10
Гигиенические процедуры	9.10-9.15
Образовательная деятельность	9.15-9.35 9.45-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.20-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на вторник
(холодный период)**



Мероприятия	Средняя группа №3
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.10
2-й завтрак	9.10-9.15
Образовательная деятельность	9.20-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на среду
(холодный период)**



Мероприятия	
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.45
Образовательная деятельность	8.45-9.05 9.15-9.35
2-й завтрак	9.35-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на четверг
(холодный период)**



Мероприятия	
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00
2-й завтрак	9.00-9.05
Образовательная деятельность	9.05-9.25
	9.35-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.15
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на пятницу
(холодный период)**



Мероприятия	
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Игровая деятельность	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
2-й завтрак	9.20-9.25
Образовательная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.10
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55-12.10
Обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55-16.00
Ужин, гигиенические процедуры	16.00-16.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30